

Konzentrationsprobleme
Legasthenie Lernschwäche
Prüfungsängste
ADHS/ADS Dyslexie
Schlafstörungen
Selbstvertrauen stärken

Spaß am Lernen durch Bewegung statt Leistungsdruck!

Warum sollten Kinder ab dem 5. Lebensjahr dieses Programm nutzen?

Wir vernetzen durch einfachste Übungen und mit viel Spaß gemeinsam das gesamte Gehirn. Dadurch steigt die Konzentration enorm und schulische Probleme können aufgelöst werden.

Folgende 12 koordinativen Fähigkeiten sind Hauptbestandteil von unserem Trainingsprogramm:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| → Gleichgewichtsfähigkeit | → Orientierungsfähigkeit |
| → Reaktionsfähigkeit | → Feinmotorik |
| → Grobmotorik | → Visuelle Fähigkeiten |
| → Auditive Fähigkeiten | → Sprachliche Fähigkeiten |
| → Rhythmisierungsfähigkeit | → Differenzierungsfähigkeit |
| → Kinesiologie | → Entspannung |

Durch gezielte, spielerische Übungen können wir gemeinsam erreichen, dass Dein Kind ...

- ✓ sich (wieder) besser konzentrieren kann
- ✓ (wieder) Freude am Lernen bekommt
- ✓ Hausaufgaben mit Leichtigkeit erledigt
- ✓ selbstbewusster und belastbarer wird
- ✓ ganz nebenbei auch noch jede Menge Spaß hat! 😊



Kurze Info:

- ➔ Die kleinen Racker werden in Altersgruppen zu je 4-6 Kinder eingeteilt.
- ➔ Die Termine für Schnupperstunden sind abhängig von den Voranmeldungen.

*„Ich würde mich freuen, einige Eurer Kinder bei diesen wegweisenden
Entwicklungsschritten an die Hand nehmen und begleiten zu dürfen!“*

Janina Cörstges - body'n brain - Kinderbewegungstrainerin

Whatsapp: 0676/5383173

E-Mail: smile.bewegungimkopf@gmail.com

Facebook: smile - Bewegung im Kopf

Wo: Bürgeraustraße 31, 9900 Lienz